

relaxation guidée

Muse & Athena

Technologie de relaxation par neurofeedback
Approche de bien-être non médicale

muse

**Apaisement
& lâcher-prise**

Détente profonde
Réduction du stress
Relaxation mentale
Améliore la respiration



Avant la séance

athena

**Clarté
& recentrage**

Concentration accrue
Recentrage mental
Récupération cognitive
Clarté et équilibre



Après la séance

Approche bien-être de relaxation.
Ne remplace pas un avis ou un traitement médical.

myoxipur



l'expérience - 1h30

1

Rituel plantes
Avant séance

2

Séance d'oxygénothérapie
hyperbare (OHB) - 1h

3

Rituel plantes
Après séance

propriétés de l'oxygénothérapie hyperbare

Dans une approche bien-être, l'OHB peut accompagner :

- la relaxation profonde
- la sensation de récupération
- la vitalité et l'énergie
- la détente musculaire

- la qualité de la respiration
- la clarté mentale
- le lâcher-prise

propriétés du bandeau muse / athena

La relaxation guidée par neurofeedback accompagne :

- l'apaisement du mental
- la réduction du stress
- la relaxation profonde

- une meilleure concentration
- une sensation de clarté mentale
- l'harmonisation respiration esprit

Utilisé pendant la séance pour renforcer l'expérience de détente

tarifs

Séance OHB 1h
+ 2 boissons aux plantes

70€

Séance OHB 1h
+ 2 boissons aux plantes
+ Relaxation guidée

75€



34 rue du Général de Gaulle - 27300 Bernay
06 68 98 23 19 - myoxipur27@gmail.com
www.myoxipur.fr